

Portrait du Costa Rica

extrait de



livre numérique

ULYSSE

Derrière les mots



Rodolphe Lasnes

La mise à jour de la 12^e édition du guide *Ulysse Costa Rica* a été confiée à **Rodolphe Lasnes**, qui revisite ainsi un guide auquel il a déjà collaboré. Rodolphe a commencé à voyager de ses propres ailes à 17 ans, en s'embarquant sur un bateau pour aller nettoyer les plages en Turquie. Il a vécu en France, en Espagne, en Arabie saoudite et en Irlande avant de s'installer à Montréal. Ses voyages au long cours lui ont fait découvrir le sous-continent indien, l'Amérique du Sud et l'Asie.

Depuis 2005, il se consacre au voyage et à l'écriture. Parallèlement à son métier d'auteur de guides et d'articles de voyage, il est écrivain; ses romans sont publiés au Québec et en France.

Rodolphe a aussi contribué aux guides *Ulysse Ouest canadien*, *Sud-Ouest américain*, *San Francisco*, *Nouvelle-Angleterre*, *Cuba*, *La Havane*, *Nicaragua*, *Provinces maritimes du Canada*, *Montréal* et *Escale à Montréal*.

www.rodolphelasnes.ca

Portrait du Costa Rica

Géographie	4	Population	22
Climat	7	Aménagement et architecture	24
Faune et flore	7	Culture	25
Histoire	11	Langue	26
Politique	19	Index	27
Économie	20		

Pays aux mille richesses, le Costa Rica porte un nom qui parle de lui-même : «côte riche». Côte d'abord, parce que ce pays d'Amérique centrale est bordé de deux longues côtes sinueuses dont l'une baigne à l'est dans la fougueuse mer des Caraïbes, avec ses coraux, et l'autre, à l'ouest, dans le calme et vaste océan Pacifique. Des bords de mer qui déroulent des kilomètres de plages idylliques.

Riches sous tant d'aspects encore, depuis ses côtes jusqu'au cœur de la Vallée centrale. Situé au centre des Amériques, le territoire costaricien a le privilège d'accueillir une bonne partie de la faune et de la flore qui couvre le reste du continent, au nord comme au sud. Ses multiples écosystèmes abritent ainsi une vie aussi variée que la nature le permet, c'est-à-dire sans limites! Ses montagnes et ses rivières, ses vallées et ses plaines, ses forêts tropicales sèches ou humides sont reconnues pour receler l'une des plus grandes diversités fauniques et floristiques du monde. Des fleurs qui embaument l'air, une végétation luxuriante, des oiseaux aux chants aussi jolis que leur plumage, des papillons multicolores, des espèces peu connues : le Costa Rica est riche d'envoûtantes beautés naturelles qui ne cessent de fasciner. Mais il est riche aussi de ses habitants, les *Ticos*, chaleureux et accueillants, et de leur culture, partie prenante de la latinité des Amériques.

Abordez donc cette côte riche et attardez-vous un instant ou un long moment : à coup sûr vous serez charmé...

Géographie

Le Costa Rica forme un pays de 51 100 km², sans être pour autant le plus petit pays d'Amérique centrale, le Salvador (21 040 km²) et le Belize (22 960 km²) le devançant à ce chapitre. Par comparaison, la superficie du Costa Rica ressemble à celle des États du Vermont et du New Hampshire réunis (49 079 km²), de la région Midi-Pyrénées (45 602 km²), du Danemark (43 070 km²) ou de la Suisse (41 288 km²). D'ailleurs, grâce à de hauts plateaux, une politique stable et l'abolition de son armée (1949), le Costa Rica fut baptisé du nom plutôt flatteur de «Suisse de l'Amérique centrale». Concrètement, le Costa Rica fait 380 km de longueur maximale sur 270 km de largeur maximale. Sa portion la plus étroite entre la mer des Caraïbes (Atlantique) et le Pacifique fait 120 km. Avec de nombreuses baies, des anses et deux péninsules (Nicoya et Osa), la côte Pacifique s'étend sur 1 016 km. Celle de l'Atlantique, beaucoup plus petite, se déploie sur 212 km seulement.

Le Costa Rica voisine avec, au nord, le Nicaragua et, au sud, le Panamá. La route Interamericana, qui traverse le pays du nord au sud, soit de la frontière nicaraguayenne (Peñas Blancas) à la frontière panaméenne (Paso Canoas), s'étire sur 534 km. Le Costa Rica se situe entre le 8° degré et le 11° degré de latitude Nord, et entre le 82° degré et le 86° degré de longitude Ouest. Enfin, à 450 km au large de la côte Pacifique (5°30' N. et 87°05' O.) se trouve l'Isle del Coco (25 km²), qui est également un parc national costaricien.

Le Costa Rica se divise en sept provinces : San José, Heredia, Alajuela, Cartago, Limón, Puntarenas et Guanacaste. Chaque province porte le nom de sa capitale, à l'exception du Guanacaste, dont la capitale est Liberia. À noter que les villes de San José, Heredia, Alajuela et Cartago nichent au cœur de la Vallée centrale. La division des provinces se fait donc, pour quatre d'entre elles, à partir du centre du pays vers leur région respective.

San José est la métropole du pays et sa capitale. À près de 1 150 m d'altitude, la ville est située exactement au centre du Costa Rica, au cœur de la Vallée centrale, ce qui, pour une capitale, n'est pas négligeable! Elle abrite près de 334 000 habitants; la population de l'agglomération, quant à elle, se chiffre à près de 2 200 000.

Échanges agricoles

Saviez-vous qu'avant l'arrivée des Espagnols en Amérique la canne à sucre et le café n'y poussaient pas? D'un autre côté, les pommes de terre, le cacao, le maïs, les tomates, la vanille, les piments forts, les arachides, le tabac et le coton sont tous des produits de la terre dont les cultures n'existaient au départ qu'en Amérique. Vive les échanges!

► Mers et montagnes

Que l'on soit dans n'importe quelle région du pays, l'eau chaude et envoûtante de la mer (Caraïbes ou Pacifique) est souvent à moins d'une heure de route, et rarement à plus de trois. Il est donc facile et agréable de planifier une journée en fonction d'une escapade matinale dans les montagnes (volcan, randonnée pédestre, rafting, ornithologie, etc.), ponctuée d'une sortie à la mer en après-midi (baignade, plongée-tuba, surf, pêche, etc.).

Les montagnes divisent le Costa Rica en deux régions distinctes, soit celle des Caraïbes (Atlantique) et celle du Pacifique. Les versants est, descendant vers l'Atlantique, se révèlent moins abrupts que ceux de l'ouest, dévalant vers le Pacifique. Les sommets culminent entre 1 487 m et 3 819 m d'altitude. On peut alors y observer la végétation typique des basses, moyennes et hautes montagnes. Ces montagnes, qui s'étirent du nord-ouest au sud-est du pays, soit du Nicaragua au Panamá, se composent de quatre chaînes: la cordillère de Guanacaste, la cordillère de Tilarán, la Cordillère centrale et la cordillère de Talamanca. Au nord, la cordillère de Guanacaste est formée de roches volcaniques jeunes. On y constate la présence de plusieurs «montagnes de feu» dont les volcans Orosí (1 487 m), Rincón de la Vieja (1 895 m), Santa María (1 916 m) et Miravalles (2 028 m). Un peu plus au sud, près du lac Arenal, la cordillère de Tilarán abrite le volcan Arenal (1 720 m), l'un des volcans les plus actifs au monde jusqu'en décembre 2010, dernier moment où il s'est manifesté. Bien qu'il soit aujourd'hui endormi, les spécialistes affirment que le volcan Arenal pourrait se réveiller à tout moment.

Au centre du pays, la Cordillère centrale renferme les plus hauts et les plus accessibles volcans du pays. Les volcans Poás (2 704 m), Barva (2 906 m), Irazú (3 432 m) et Turrialba (3 328 m, sa dernière éruption importante date de mai 2015), situés à moins de 60 km de San José, offrent aux visiteurs un dépaysement complet en leur dévoilant des points de vue extraordinaires non loin de la capitale. La Cordillère centrale entoure, en partie, une haute vallée dénommée «Vallée centrale», à une altitude variant entre 800 m et 1 600 m. S'étendant sur 3 500 km² de terres fertiles, cette vallée, qui profite d'un climat tempéré moins chaud et moins humide que les côtes, est vite devenue l'endroit où il fait bon vivre. Ainsi, près des deux tiers de la population costaricienne vit dans cette région montagneuse où s'agglomèrent les plus grandes villes du pays dont la capitale San José.

Au sud du pays, la cordillère de Talamanca renferme, pour sa part, un massif plissé composé de roches calcaires et magmatiques. C'est dans cette région que se dressent le plus haut sommet du Costa Rica, le Cerro Chirripó (3 819 m), ainsi qu'une quinzaine de sommets culminant à plus de 3 000 m d'altitude. Parmi ces derniers figurent les monts Urán (3 600 m), Terbi (3 720 m), Ami (3 295 m), Ena (3 126 m), Cabécar (3 030 m), Eli (3 097 m) et Dúrika (3 280 m).

Bien que le Costa Rica soit un pays de montagnes et de volcans fort impressionnants, on y trouve également des régions de faible altitude. Le plus vaste territoire de plaines est situé dans le nord-est du pays et longe la mer des Caraïbes. Ces immenses plaines, souvent marécageuses, s'étendent de la frontière nicaraguayenne à la ville de Limón et couvrent 20% de la superficie du pays.

Du côté du Pacifique, les montagnes s'avancent beaucoup plus près de la côte, formant tour à tour caps, falaises, baies et criques. On y distingue aussi deux grands golfes : au nord, le golfe de Nicoya avec la péninsule du même nom; au sud, le Golfo Dulce avec la péninsule d'Osa. Ces deux golfes baignent la province de Puntarenas, là où se trouvent de nombreuses destinations touristiques très prisées dont les plus connues demeurent Jacó, Quepos et Montezuma.

Par ailleurs, le Costa Rica compte très peu de grandes surfaces naturelles d'eau douce. Outre de petits lacs tels ceux de Cachí (Cartago), d'Astillero (Heredia) ou de Caño Negro (Alajuela), le seul lac en importance dans le pays est celui d'Arenal (Guanacaste). Cette magnifique étendue d'eau limpide de 39 km de longueur sur 5 km de largeur se trouve tout juste à l'ouest du célèbre volcan Arenal. Très apprécié des baigneurs et des pêcheurs (notamment pour la perche arc-en-ciel, appelée *guapote*), le lac Arenal constitue également un petit paradis pour les véliplanchistes venus de partout pour se mesurer à ses vents.

Pays de montagnes, voire de hautes montagnes, le Costa Rica recèle en revanche une multitude de cours d'eau, tantôt dévalant vers le Pacifique, tantôt zigzaguant vers la mer des Caraïbes. Au Costa Rica, on dénombre une quinzaine de rivières importantes, dont le Río San Juan qui suit la frontière du Nicaragua. Les plus populaires auprès des amateurs d'activités de plein air sont la Tempisque, la Sarapiquí, la Reventazón et la Pacuare, la dernière jouissant d'une réputation internationale pour la pratique du rafting et du kayak en eau vive.

► Origines géologiques

L'Amérique centrale fit son apparition il y a trois millions d'années seulement. Un million d'années avant la formation du territoire du Costa Rica, la mer régnait encore sur cette région comprise entre l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud. Cependant, on y trouvait une chaîne d'îles volcaniques du côté du Pacifique. D'ailleurs, des roches et des sédiments d'origine volcanique, datant d'environ 100 millions d'années, ont été découverts dans la péninsule de Nicoya.

L'apparition relativement soudaine de l'Amérique centrale, il y a trois millions d'années, résulte des forces tectoniques engendrées lorsque la plaque des Cocos s'enfonça dans la plaque des Caraïbes (elle s'enfonce toujours à raison de 10 cm par année). Les résultats produits par ces frictions firent soulever le sous-sol et provoquèrent de nombreuses éruptions volcaniques. Un véritable « pont de terre entre deux continents » prit alors forme. On évalue à une centaine le nombre de formations volcaniques qui constituaient alors le profil géologique du Costa Rica. Au fil des siècles, la majorité de ces volcans furent aplanis, si bien qu'aujourd'hui on compte une dizaine de massifs volcaniques. Les volcans sont regroupés dans le nord-ouest ainsi que dans le centre du pays.

La chaîne volcanique appartient à la « ceinture de feu du Pacifique ». On y observe une soixantaine de volcans, endormis ou éteints, dont sept qui sont actifs ou l'ont été récemment. Parmi les volcans les plus actifs, le volcan Poás (2 704 m) et le volcan Rincón de la Vieja (1 895 m) s'imposent désormais comme des attractions touristiques majeures.

Les forces tectoniques engendrées par l'action combinée des plaques des Cocos et des Caraïbes provoquent également de nombreux tremblements de terre. Si la plupart des secousses sismiques ont peu d'impact sur la vie quotidienne des Costariciens, certains tremblements de terre, tel celui d'avril 1991 (7,4 sur l'échelle de Richter) et de janvier 2009 (6,2 sur l'échelle de Richter) et plus récemment celui de septembre 2012 (7,6 sur l'échelle de Richter) qui a secoué la péninsule de Nicoya, demeurent des exemples de la menace toujours possible d'une catastrophe naturelle.

Index

Les numéros de page en **gras** renvoient aux cartes.

A

Aménagement 24
Architecture 24

C

Climat 7
Conservation 10
Culture 25

D

Déforestation 10

E

Économie 20
Environnement 10
Expressions locales 26

F

Faune 8
Flore 8
Forêt tropicale humide 9
Forêt tropicale sèche 9

G

Géographie 4
Géologie 6

H

Histoire 11

L

Langue 26

M

Mers 5
Montagnes 5

P

Politique 19
Population 22
Portrait 3

S

Salutations 24
Symboles nationaux 25

T

Ticas 23
Ticos 23

W

Walker, William 16

Portrait du Costa Rica, ISBN 978-2-76581-803-8 (version numérique PDF), est un chapitre tiré du guide Ulysse *Costa Rica*, ISBN 978-2-89464-645-8 (version imprimée), dont la publication et le dépôt légal ont eu lieu le premier trimestre 2016.

Crédits

Mise à jour de la 12^e édition : Rodolphe Lasnes

Éditrice : Julie Brodeur

Correcteur : Pierre Daveluy

Infographistes : Annie Gilbert, Isabelle Lalonde, Judy Tan, Philippe Thomas

Adjoint à l'édition : Pierre Ledoux

Recherche et rédaction originales : Francis Giguère, Yves Séguin

Recherche, rédaction et collaboration aux éditions antérieures : Anne Bécel, Valérie Breau, François Brodeur, Denis Faubert, Olivier Girard, Marie-Josée Guy, Stéphane G. Marceau, Marc Rigole, Maxime Soucy

Cet ouvrage a été réalisé sous la direction de Claude Morneau.

Remerciements

Rodolphe Lasnes tient à remercier Didier Raffin et toute l'équipe d'Imágenes Tropicales pour leur précieuse collaboration, de même que le réseau solidaire ToutCostaRica. Mention spéciale à Julien Choisnard et Véronique Michaud pour leurs informations et le partage de leur expérience. Merci également à Jean-Claude Garnaud et Catherine Lalonde pour leurs commentaires avisés

Financé par le gouvernement du Canada
Funded by the Government of Canada



Guides de voyage Ulysse tient également à remercier le gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Guides de voyage Ulysse est membre de l'Association nationale des éditeurs de livres.

Ce livre numérique ne comporte pas de dispositif de blocage afin de vous en faciliter l'utilisation. Toutefois, il est identifié par un tatouage permettant d'assurer sa traçabilité afin de prévenir le piratage.

Toute photocopie, même partielle, ainsi que toute reproduction, par quelque procédé que ce soit, sont formellement interdites sous peine de poursuite judiciaire.

© Guides de voyage Ulysse inc.

Tous droits réservés

ISBN 978-2-76581-803-8 (version numérique PDF)